

## 交流分析を 学んでみませんか？

理想的な人間関係はどんなものですか？

みなさんの毎日の生活、家庭・学校・職場などで、実際はいかがですか？

モヤモヤして嫌な気持ちが残ったり、コミュニケーションが難しいと感じたり、言いたいことがうまく言えない、そんな経験は誰にもあるものです。しかし、深刻になってくると、ストレスをため込んでしまい、対人関係を避けたり、あるいは怒りとして爆発させたりしてしまい、自分でも自分を責めて、自己嫌悪になって、落ち込んでしまう。

**交流分析には、このような対人関係の  
悩みから解放され、本来の自分を  
見つけるヒントがあります。**

交流分析は非常に理解しやすい理論です。具体的で実践的です。是非この機会に学んでください。

### 受講者の声

- ♪ TA を学ぶことで、人生を豊かで幸せなものにできると確信しました。職場、家庭、子育てに活かしていこうと思います。(Fさん)
- ♪ 幼少期のストーリーが大人になってからも影響していること、今後も深く勉強していきたいと思いました。(Oさん)
- ♪ 「人は傷つき、気がつき、築いていく。傷つくからこそ、人生が良い方向に変化していく」という言葉に元気を頂きました。(Iさん)
- ♪ 自分がわかって、ジーンとしました。(Sさん)
- ♪ 「人は誰でも考える力を持っている」すばらしいことだと思います。(Iさん)



## NPO 法人 日本交流分析協会 関東支部

NPO法人日本交流分析協会関東支部は、初心者向け講座からインストラクター養成講座まで、豊富な資格講座と各種研修会・研究会をご用意し、どなたでも学んでいただけるプログラムをご提供しています。

お問合せ ☎ 03-3295-6511

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 3-19-21 橋ビル8階

FAX 03-3295-6521

### ホームページ

<http://www.ta-kanto.com/>

TA かんとう

検索

詳しくは、**日本交流分析協会 関東支部**  
又は、お近くの「TA カレッジ」まで

## 対人コミュニケーションの心理学

仕事・家庭・学校で生かす  
人間関係能力アップのヒントが見つかる

# 交流分析

TA Transactional Analysis

人間関係が難しい…

子育て中！

いつも、いつも  
うまくいかない…

我慢ばかりしている…

就職活動！

いつでも自信がない

交流分析は  
もっと楽に生きるヒント！



NPO 法人日本交流分析協会 関東支部



仕事・家庭・学校で生かす人間関係能力アップのヒントが見つかる 対人コミュニケーションの心理学

「交流分析士」(心理支援の専門家)  
の資格取得を目指したい方



## 交流分析士2級講座

交流分析士になるには

「交流分析士」はNPO法人日本交流分析協会の登録商標であり、心理支援家資格として評価されています。

### ■ 「交流分析士2級、1級」

講座による40時間の基礎理論学習後、試験により2級が認定されます。更に、上級理論学習後、試験により「交流分析士1級」の資格取得できます。

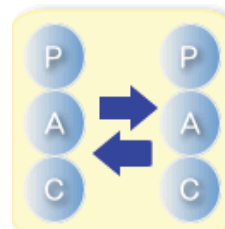
※「交流分析士2級」の試験を受験いただくには、日本交流分析協会の会員となる必要があります。

更に、指導会員として、講座実施・指導普及を目指したい方は下記の資格取得が可能です。

- 「交流分析士インストラクター」
- 「交流分析士准教授、教授」
- 「TA心理カウンセラー」
- 「TA子育て支援士」

## 交流分析とは

交流分析(TA)は、アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって開発された、人の心と行動を快適にする心理学です。  
 円満なパーソナリティ獲得、個人が成長し変化するための体系的な心理療法。  
 コミュニケーション理論や生涯発達理論でもあり、潜在能力の顕在化・自己実現にもつながります。



交流分析に興味があり、  
まずどんなものか先ず、学びたい方



## 交流分析入門講座

交流分析を「わかりやすく、楽しい」入門講座を開催。興味のある方はぜひご参加下さい。

### 県別紹介講座

初めての方を対象に、お近くの地域で「交流分析」をやさしく紹介。お知り合い同志はもちろん、お一人でも楽しくご参加いただけるプログラムです。

### 出前講座

社会貢献活動の一つとして、無料で公的機関の「教育及び社会福祉関係の団体、グループ」などへ、指導インストラクターを派遣、「出前講座」をいたします。

初めて交流分析を学ぶ方法  
は様々あります。

交流分析協会  
関東支部  
で受講する



お近くの  
「TA カレッジ」  
で受講する



詳しくは 交流分析協会 関東支部 ホームページを  
ご覧ください。



### メルマガ登録募集

「TA WEEKLY 対人コミュニケーションの心理学“交流分析”を通して心に癒しと希望を！」  
ぜひ！のぞいてみてください！